

Coach Profil

KARIN LAUSCH





ÜBER MICH

Ich begleite seit 15 Jahren Führungskräfte und Teams in ihrer Entwicklung und habe selbst 18 Jahre Konzernenerfahrung.

Zuletzt war ich Projektleiterin für Organisationsentwicklung bei der Techniker Krankenkasse. Zuvor habe ich dort Führungskräfte beraten und gecoacht und auch selbst Teams geführt. Davor war ich Senior Managerin People & Organizational Development bei der comdirect bank AG.

Seit 2015 war ich zusätzlich freiberuflich tätig und habe mich in 2023 selbständig gemacht. Ich arbeite als Executive Coach und Organisationsberaterin und begleite Führungskräfte, Teams und Unternehmen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Meine Kunden sind Start-ups, mittelständische Unternehmen, aber auch Konzerne.

Ich bin zertifizierter systemischer Coach (HAW Hamburg), systemische Organisationsberaterin (SWF), Agile Coach, LEGO® Seroius Play® certified Facilitator (StrategicPlay®) Trainerin und Moderatorin (Thomas Boysen).

COACHING-PHILOSOPHIE



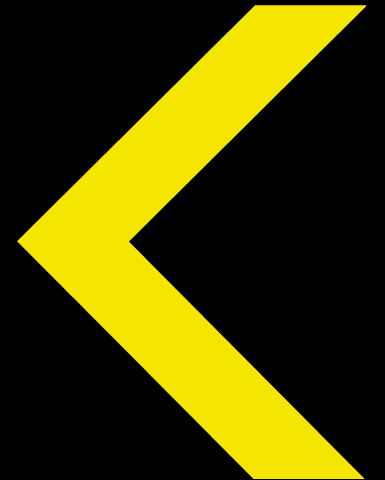
Alte und einst bewährte Handlungsstrategien greifen oft irgendwann nicht mehr, weil das Leben oder die Umstände sich verändert haben. Wir stehen also vor neuen Herausforderungen und uns fehlen die passenden Lösungsansätze.

Coaching ist die nachhaltigste Form der persönlichen Weiterentwicklung, weil es Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis ermöglicht. Neue und wirksame Handlungsstrategien und Lösungen werden, aufgrund meines systemischen Ansatzes, nicht von mir geraten, sondern durch meine Begleitung selbst gefunden.

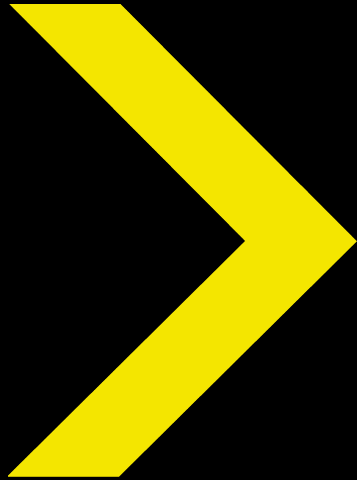
Du bleibst immer die Expertin/der Experte für dein Leben. Ich gehe grundsätzlich davon aus, dass du die Ressourcen für die Lösung bereits in dir trägst und unterstütze dich dabei sie zu entdecken.

Die Beziehung, die im Coaching zwischen uns entsteht ist geprägt von Augenhöhe, Wertschätzung, Respekt und Vertrauen. Ich gestalte den Raum, in dem du an dir arbeiten kannst.

Natürlich kann ich auch jederzeit mit Expertise zu Führung dienen und manchmal ist das hilfreich oder notwendig. In diesem Moment verlasse ich allerdings die Coach-Rolle und mache das auch deutlich.



ICH BEGLEITE...



- Führungskräfte zu allen Fragen der Führung und im persönlichen Coaching
- Teamentwicklungsprozesse
- Veränderungsprozesse
- im Umgang mit Herausforderungen
- bei der persönlichen Weiterentwicklung
- im Umgang mit Konflikten
- Entscheidungsprozesse
- Potenzialentfaltung
- Strategieentwicklungsprozesse
- Prozesse zur Steigerung der psychologischen Sicherheit und des Vertrauens

ARBEITSWEISE



ICH BEGLEITE...

- ressourcenorientiert und stärkenbasiert
- mit den Erkenntnissen der positiven Psychologie und der Neurowissenschaften
- mit der Erfahrung aus meiner langjährigen Begleitungspraxis
- mit Einflüssen aus der Systemtheorie, Transaktionsanalyse, und dem Inneren Team (u.v.a)
- mit der Kraft von systemischen Aufstellungen
- nach den Grundsätzen der agilen Transition
- mit dem Ziel mich schnell wieder überflüssig zu machen



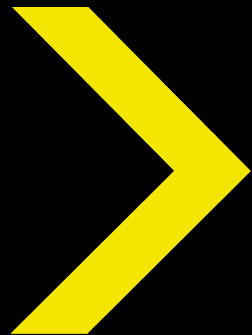
FORMATE:

Executive Coaching, seit 10 Jahren | Teamentwicklungen, seit 13 Jahren | Workshops, seit 15 Jahren |
Keynotes, seit 7 Jahren | Moderation von (Groß-)Veranstaltungen, seit 13 Jahren

AGILE TRANSITION

Egal ob im Einzelcoaching, in der Begleitung eines Teams oder einer ganzen Organisation – ich arbeite immer nach den Grundsätzen der agilen Transition. Im Gegensatz zur Transformation wird hier kein finaler Endzustand angestrebt, sondern erlernt, in ständiger Bewegung zu bleiben und sich fortlaufend den neuen Gegebenheiten anzupassen. Dadurch schaffe ich die Rahmenbedingungen für:

- das Verinnerlichen eines Growth Mindsets
- eine konstruktive und resiliente Art mit Veränderungen umzugehen
- das Experimentieren und Etablieren neuer und agiler Denk- und Arbeitsweisen
- Gesunde Leistung und Fokus auf die Bedürfnisse der Kund:innen
- Innovation und Innovationsfreude



Schritt 1: Wir klären die Ist-Situation und das Thema

Schritt 2: Wir definieren das Ziel oder den Zielraum

Schritt 3: Wir analysieren das Thema und die systemischen Gegebenheiten

Schritt 4: Wir kreieren den Change

Schritt 5: Wir reflektieren Learnings und Erkenntnisse

Schritt 6: Wir wiederholen diese Schritte in kleinen Iterationen

KUNDENSTIMMEN



„Karin hat mich bei einer Teamentwicklung während einer Umbruchsituation im Unternehmen begleitet. Sie trat sehr gewinnend, zugewandt und empathisch gegenüber allen Beteiligten auf. Im Prozess konnte sie auch die verborgenen Themen erkennen und darauf flexibel reagieren. Das gab mir als Führungskraft zu jeder Zeit das Gefühl, in kompetenten Händen zu sein und sie als Partnerin an meiner Seite zu haben. Ich bin dankbar für ihre Arbeit mit mir und schätze ihre frische und unkomplizierte Art sehr.“

Deniz Strößenreuther
VP People & Culture, Strato



„Karin begleitet mich seit meinem Start in eine Führungsposition. Bisherige Herausforderungen konnte ich dank ihres Coachings für mich sortieren, einordnen und konstruktiv aufarbeiten. Die Arbeit mit ihr macht mir wahnsinnig viel Freude und ich lerne nicht nur meine neuen Aufgaben zu meistern, sondern auch eine ganze Menge über mich selbst. Ich kann die Arbeit mit Karin uneingeschränkt empfehlen. Ich hatte noch nie so viele "Aha-Momente", wie mit ihr in meinem Coaching.“

Andrea
Business Domain Ownerin, MOIA

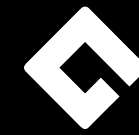


REFERENZEN



Haiilo

| starfinanz



baloise



TRILUX
SIMPLIFY YOUR LIGHT.



STRATO



openup

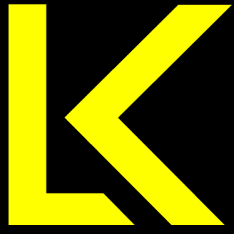
Mental well-being for all

MOIA

Tchibo

Personio

The HR Operating System



Ich freue mich auf unsere
Zusammenarbeit!



Karin Lausch
Phone: 0170 522 41 20
Mail: mail@karinlausch.de
Web: karinlausch.de